

Montréal, le 1<sup>er</sup> juin

# > Communiqué de presse

## Ultimate : « change de disque » sur le frisbee!

*Le frisbee, c'est plus qu'un sport de plage ! L'Association de Ultimate de Montréal (AUM) organise « La Journée du Canada », une séance d'initiation gratuite au ultimate frisbee le mercredi 1<sup>er</sup> juillet au parc Jarry à Montréal de 10h à 14h.*

La clinique est ouverte à tous. Les membres de l'AUM seront là pour enseigner aux curieux les rudiments du ultimate : lancers, réceptions, déplacements... L'initiation se fera sur les terrains du parc Jarry.

Au ultimate, deux équipes de 7 joueurs s'opposent. L'équipe offensive doit déplacer le frisbee à l'aide de passes jusqu'à ce qu'il soit attrapé dans la zone de but défensive de l'autre équipe. Alliant stratégie et dextérité, les joueurs manipulent le disque sans retenue: il peut flotter, monter, courber... bref, tous les lancers sont permis!

### Un sport différent...

« C'est un sport bien différent des sports traditionnels que l'on connaît. On en devient rapidement accro » précise Jean-Lévy Champagne, Directeur général de l'AUM. Première particularité, il n'y a pas d'arbitre! La partie est autogérée par les joueurs. Ensuite, les équipes sont généralement mixtes. Enfin, les contacts sont interdits, ce qui amenuise les chocs et les blessures.

### ...en plein boum !

L'Association de Ultimate de Montréal, fondée en 1993, compte actuellement 2400 membres qui jouent dans différentes ligues sur l'ensemble de l'île. L'événement phare de l'année est le « Tournoi Jazz de Montréal ». Ce tournoi, organisé sur les terrains de l'Hôpital Douglas lors du Festival International de Jazz de Montréal, connaît un succès retentissant partout dans le Nord-Est de l'Amérique.

### Le programme de « La Journée du Canada »

<b>10h am:</b> arrivée des participants	- Les lancers (20 min)	<b>12h30:</b> jeu libre
<b>10h - 10h30:</b> pratique de lancers	- La démarcation (20 min)	<b>14h:</b> fin de la clinique !
<b>10h30:</b> début de la clinique	- La défense (20 min)	

> Contact presse: Jean-Lévy Champagne, (514) 303 4048 - [media@montrealultimate.ca](mailto:media@montrealultimate.ca)



ASSOCIATION DE ULTIMATE DE MONTRÉAL